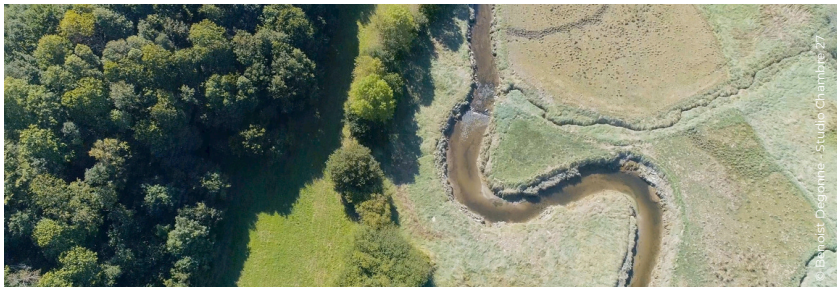


“ON AURA DES BONNES SANTÉS...”

Enfance et Santé environnementale

UN DOCUMENTAIRE D'ANNE JOCHUM



S O M M A I R E

Préambule	page 3
Résumé	page 4
Extraits	page 5-6
Bonus	page 7
Questions à la réalisatrice	page 8-9
Fiche technique	page 10
Liens de visionnage & Contact	page 11



P R É A M B U L E

L'Association Préparons Demain est fière de vous présenter son dernier film documentaire réalisé par Anne Jochum « **On aura des bonnes santés...** ».

Fière car il est le troisième volet d'un triptyque abordant les différentes questions environnementales en lien avec nos besoins d'Humains (Tous dehors !, Les aventuriers du goût et « **On aura des bonnes santés...** »).

Fière parce que ce dernier volet traite d'un thème particulièrement important malgré son aspect anxiogène : **la santé humaine en lien avec notre environnement.**

Ce film est traité quelque peu différemment des sujets habituellement abordés par Préparons Demain. Préparer l'accueil de son enfant est un moment privilégié au cours duquel les parents s'interrogent sur ce qu'il y a de mieux pour leur bébé : alimentation, choix des matériaux de la chambre, des jouets, revêtements des intérieurs... C'est donc l'occasion de s'interroger sur la question de notre environnement et de son impact sur la santé de notre bébé mais aussi de la notre. Le sujet est si vaste que l'on peut se trouver sidéré, ne sachant que choisir, que faire, que décider.

Alors comment **informer** sans pour autant tomber dans un énième état des lieux anxiogène qui parfois peut nous donner le sentiment de ne plus rien pouvoir ? Il fallait bien la douceur et la poésie d'Anne Jochum, signataire des films de Préparons Demain pour traiter cette question en apportant des **informations scientifiques validées de qualité sans aucune injonction ni culpabilisation.**

Ce film offre un appui solide et sensible afin de sortir de la sidération dans laquelle ce sujet peut nous plonger.

Pouvoir alors agir et reprendre le pouvoir de nos choix : si on le souhaite, chacun à sa mesure, à son rythme, que l'on soit parent ou professionnel de la petite enfance et plus largement de la famille, soucieux de proposer un environnement propice à l'épanouissement et à la santé de nos enfants, soucieux également d'apporter des pistes sérieuses de réflexion sur le sujet à nos adolescents si enclins à l'éco-anxiété mais aussi se sentir utile et responsable d'un avenir plus serein et respectueux pour l'ensemble des êtres vivants.

R É S U M É

Envisager une grossesse pousse souvent à reconsidérer nos choix de vie, à questionner l'impact de ce que nous consommons sur la santé de notre futur enfant et sur la nôtre. Crème, lessive, peinture, alimentation : soudain, chaque détail compte.

Mais, commencer à se renseigner peut rapidement être anxiogène et s'assimiler à l'ouverture de la boîte de Pandore. On peut se sentir dépassé par la quantité d'informations tant, telles les poupées russes, explorer un sujet en découvre un autre puis un autre, puis un autre...

Sans chercher à être exhaustif, "**On aura des bonnes santés...**" dont le titre a été inspiré des mots de Juliette, élève en maternelle de 4 ans, offre des informations qualitatives sur différents sujets englobés par le thème de santé environnementale à partir du modèle One Health. Il place l'enfant (ses besoins, sa vulnérabilité, son avenir) mais également l'équilibre de la biodiversité au cœur de la réflexion.

Que l'on soit parent ou professionnel de l'enfance, ce documentaire soutient la réflexion de chacun et ouvre la possibilité de s'engager concrètement et positivement.



E X T R A I T S

“La santé environnementale peut se définir, à priori, de manière assez simple, c’est l’effet de l’environnement sur notre santé. Mais une fois qu’on a dit ça, c’est très incomplet, parce qu’au fond, qu’est-ce qu’on entend par environnement ? (...) C’est à la fois l’environnement dans ses aspects positifs comme dans ses aspects négatifs.”

Professeur Robert Barouki, Directeur Inserm/Institut Thématique de Santé Publique/ Institut de Recherche en Santé Publique (IRESP)

“Tout ce qu’on va pouvoir éviter comme polluants dans notre entourage, c’est déjà ça de gagné. Et c’est ce qui va permettre à notre organisme de résister, de passer au-delà. (...) On voit les effets mutagènes* sur la santé des enfants. On n’a jamais eu autant de bronchiolites en France. Ce sont des questions de santé environnementale. Ce n’est pas une question de fragilité de l’espèce humaine. C’est parce que l’espèce humaine est agressée, et les jeunes enfants sont tellement agressés de toutes parts que leurs voies respiratoires, entrain de se consolider, se retrouvent en difficultés et développent des bronchiolites.”

*“capable de provoquer des mutations dans notre matériel génétique”

Claire Grolleau, présidente-fondatrice de Label Vie

“La part de polluants acceptables (la toxicologie réglementaire par les autorités sanitaires) prend comme critère, (...), un homme de 70 kilos bien portant. Imaginez l’effet sur le corps d’un enfant, du bébé dans le corps de sa maman...”

Éric Delemar, Défenseur des enfants, adjoint en charge de la défense et de la promotion des droits de l’enfant



E X T R A I T S

“Aujourd'hui on est propulsé dans une nécessité d'engager des changements rapidement, à grande vitesse et probablement douloureux. La question du progrès humain est un enjeu fort parce qu'aujourd'hui le progrès humain sous-entend qu'on accorde autant de valeurs aux humains, qu'à tout ce qui les entoure : vivant végétal, animal, les éléments qui entourent la planète. C'est une opportunité formidable que cette question du changement. Aujourd'hui la résistance au changement est collective et aussi orchestrée par des intérêts financiers qui n'ont pas envie de se propulser dans un avenir à moyen terme et qui sont toujours rivés aux bénéfices immédiats. En soi, le changement est toujours prometteur s'il va vers la construction, s'il va vers la vie, vers la prolongation de l'espèce.”

Sylviane Giampino, Présidente du Haut Conseil de la Famille, de l'Enfance et de l'Âge, psychologue de l'enfance, psychanalyste

“La perturbation endocrinienne c'est l'interférence de molécules, de substances chimiques qui sont destinées à autre chose, avec nos systèmes hormonaux. Quand les personnes ont une alimentation pratiquement exempte de résidus et de pesticides, leurs analyses d'urine prouvent la baisse des contaminants environnementaux. ”

Dr Jean-François Deleume, Membre du Comité de pilotage du Programme Régional Santé Environnement de Bretagne, membre de l'association AMLP (Alerte des Médecins sur les Pesticides)



B O N U S

- La sécurité sociale de l'alimentation
- Les études sur les pesticides
- L'organisation de l'espace public
- Les inégalités sociales et la santé
- Les actions collectives pour limiter les expositions
- L'impact de l'alimentation
- L'enfance, une période particulièrement vulnérable
- Les gestes impactants et faciles



QUESTIONS À LA RÉALISATRICE

Comment est née l'idée d'un film autour de la santé environnementale ?

Elle est venue d'une évidence suite à la réalisation des deux films précédents Tous dehors ! (2023) et Les aventuriers du goût (2024) dans lesquels on aborde les question de l'environnement et de l'alimentation saine mais sans pouvoir les traiter en profondeur. L'idée d'en faire un film à part entière est vraiment apparue lors du montage des Aventuriers du goût. Nous l'avons donc considéré comme un triptyque. Comme les deux autres, ce sujet revêt un relief sociétal.

Comment avez-vous procéder aux recherches sur un sujet si vaste ? Quel angle a été choisi pour l'aborder ?

Nous avons d'abord échangé lors des réunions éditoriales avec des parents, des professionnels et des membres de l'association qui proposaient des idées, des interrogations et des pistes d'intervenants. Nous avons bien vite compris que le sujet était particulièrement anxiogène et pour certains, impossible à aborder. La moitié d'entre nous ont plutôt envie de ne pas s'y pencher tant le sujet peut être terrifiant. Pour autant, pour protéger nos enfants et nos santés, nous avons besoin d'être informés sur ces gestes qui peuvent faire la différence.

Nous nous sommes donc tournés vers des intervenants dans le film qui pouvaient amener cet éclairage et nous permettre à tous de cheminer sur des gestes, des choix que nous pouvions faire facilement et qui ont un vrai impact, sans être culpabilisants ou donneurs de leçons.

Comment se sont passées les réflexions pour le titre ?

Trouver un titre qui intègre la notion de santé environnementale tout en interpellant le spectateur a suscité un vrai débat au sein de notre association (et c'est la première fois). Nous avons une vraie vigilance à ne pas tomber dans un titre qui puisse paraître trop institutionnel et/ou dans des injonctions. Le titre est venu lors d'un débat filmé d'enfants à l'école. Les mots des enfants sont toujours très inspirants et nous permettent souvent de cheminer. « On aura des bonnes santés... » sont les mots de Juliette, 4 ans, en école de maternelle.

Quel a été le processus pour choisir les informations les plus impactantes ?

Les interviews étaient toutes passionnantes et utiles, il fallait se frayer un chemin pour permettre au film de poser les enjeux, les impacts tout en offrant un cheminement vers la question de l'engagement. Il a fallu choisir les informations les plus nourrissantes pour les spectateurs et celles susceptibles de faire bouger les choses. Faire des choix a été un exercice particulièrement ardu pour ce film, de nombreuses informations ont dû être coupées. Nous proposons donc des bonus qui permettent de voir des interviews des intervenants plus complets.

La question de la place de l'enfant dans nos sociétés est aussi primordiale dans le traitement de ce film car elle permet d'élargir et d'envisager nos gestes à un niveau sociétal et politique.

Après avoir traité ce thème, qu'est-ce qui vous a le plus marqué dans les échanges avec les intervenants ?

Elise Mareuil qui intervient dans le film Tous dehors ! m'avait très judicieusement suggéré de contacter Claire Grolleau de la Fondation Label Vie. C'était une idée vraiment pertinente car Claire travaille depuis plus de 30 ans sur ces questions de sensibilisation et son discours matchait parfaitement avec nos intentions d'accompagner les familles sans les culpabiliser.

Elle m'a permis d'ouvrir les champs et de comprendre toutes les strates de ce sujet. Pr Barouki de l'INSERM travaille lui aussi beaucoup à la question de la vulgarisation des recherches scientifiques et son approche est extrêmement humaine. Dr Deleume, médecin lanceur d'alerte, nous a été suggéré par un membre de l'association, qui l'avait vu en conférence; son expertise nous permet d'avoir une bonne synthèse des recherches scientifiques. Le temps nous manquait dans le film pour intégrer ses démonstrations passionnantes sur les enjeux sanitaires. Nous lui consacrons un certain nombre de bonus, pour compléter ces questions essentielles, notamment autour de l'alimentation.

Enfin Sylviane Giampino, Présidente du Haut Conseil à L'enfance, de la Famille et de l'Âge, et Eric Delemar, Défenseur des Droits de l'Enfant interviennent tout deux sur l'incontournable question de la place de l'enfant dans notre société.

Nous tenons à toujours étirer nos films à une échelle sociétale et pour bien traiter ce sujet, il était essentiel de rencontrer ces deux personnalités qui nous ouvrent de vraies réflexions.

On se rend aussi compte de l'importance de préserver la biodiversité car elle est fondamentale à notre santé. Plus la planète meurt et s'abîme, plus il manque des choses pour bien vivre. Il y avait donc une dimension globale avec le concept "One Health" qui est de prendre soin de la santé de la planète qui est liée à celle de l'individu.

FICHE TECHNIQUE

Durée : 60 minutes

Public : Adultes, parents, professionnels

Lieu de tournage : Bretagne et Paris

Année de production : 2025

Intervenants :

Claire Grolleau, Présidente-fondatrice de Label Vie

Pr. Robert Barouki, Directeur Inserm/Institut Thématique de Santé Publique/ Institut de Recherche en Santé Publique (IRESP)

Sylviane Giampino, Présidente du Haut Conseil de la Famille, de l'Enfance et de l'Âge, psychologue de l'enfance, psychanalyste

Éric Delemar, Défenseur des enfants, adjoint en charge de la défense et de la promotion des droits de l'enfant

Dr Jean-François Deleume, Membre du Comité de pilotage du Programme Régional Santé Environnement de Bretagne, membre de l'association AMLP (Alerte des Médecins sur les Pesticides)

Réalisation, images et montage : Anne Jochum

Assistante de réalisation : Stéphanie Philippe

Images additionnelles : Stéphanie Philippe, Victor Thomas & Juliette Jeannin

Musique originale : Xavier Laporte

BANDE ANNONCE

<https://youtu.be/yGRui-n39WE>

C O N T A C T

PRÉPARONS DEMAIN

Maison de l'enfance

7 route de Kerniguez - 29270 Carhaix-Plouguer
06 76 69 18 93

Mail : preparons-demain@orange.fr

Site : www.filmspreparonsdemain.com

Facebook : preparonsdemain

Youtube : Films Préparons Demain

Viméo : <https://vimeo.com/preparonsdemain>

Ce film a été réalisé, en partie grâce au soutien financier de:



Finistère

